

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort

3

## I. EINFÜHRUNG

- 1.1 Leben und Werke Senecas 6-11
- 1.2 Wesen und Aufgabe der Philosophie 12-15
- 1.3 Antike Philosophie – ein Überblick 16-30

## II. TEXTE

### 1) Das antike Weltbild als Grundlage der Philosophie

- Philosophische Gleichnisse 31
- 1.1 Die Seereise des Lebens (**ad Polybium de consolatione**) 32-33
- 1.2 Die Kette des Schicksals (**de tranquillitate animi + de providentia**) 34-35
- 1.3 Die Gaben der Fortuna (**ep. 74 + 8**) 36-38
- 1.4 Die Bühne des Lebens (**ad Marciam de consolatione**) 39
- 1.5 Das Damoklesschwert (**Cicero, Tusculanae disputationes**) 40-41
- 1.6 die Blindheit der Menschen (**ep. 50**) 42-43

### 2) Wesen und Wert der Philosophie

- 2.1 Der Fragehorizont des Menschen (**ep. 65 + 88**) 44-45
- 2.2 Die Begrenztheit menschlicher Erkenntnis (**de otio + de brevitae vitae**) 46-47
- 2.3 Sinn und Aufgabe menschlicher Existenz (**naturales quaestiones**) 48-49
  - Zur Vertiefung: Stimmen zur **Anthropologie** 50-51
- 2.4 Warum man philosophieren soll (**ep. 16**) – *casus, fatum, fortuna* 52-54
  - *Philosophische Übung*: Kann der Mensch frei entscheiden? 55
- 2.5 Philosophie als Lebenshilfe (**ep. 82**) 56-57
- 2.6 Weisheit als Ziel der Philosophie (**ep. 89 + 90**) 58-59

### 3) Grundlehren stoischer Philosophie

- 3.1 Vom Umgang mit der Zeit (**ep. 1 + de brevitae vitae**) 60-63
  - Exkurs: **Horaz**, Carm I 11, *carpe diem* 64-65
- 3.2 Die Macht des Schicksals (**de providentia**) 66-67
- 3.3 Wie man mit seinem Schicksal umgehen sollte (**ep. 107**) 68-69
- 3.4 Umgang mit Verlust und Leid (**ad Marciam de consolatione**) 70-71
- 3.5 Das Konzept der Innerlichkeit (**de providentia**) 72-73
- 3.6 Trieb und Verstand, Affekt und Vernunft (**de ira**) 74-75
- 3.7 Der Primat der Vernunft (**ep. 92**) 76
  - Exkurs 1: **Der platonische Seelenwagen** 77
  - Exkurs 2: **Soma/Sema - der Körper als Gefängnis der Seele** 77
- 3.8 Was ist der Mensch? (**ad Marciam de consolatione**) 78-79
- 3.9 Was macht den Menschen aus? (**ep. 76**) 80-81

### 4) Freiheit und Knechtschaft

- 4.1 Die Freiheit des Menschen (**ep. 61**) 82-84
  - Exkurs: **Platons Höhlengleichnis** 85
- 4.2 Über den Umgang mit Sklaven (**ep. 47**) 86-89

### 5) Die stoische Güterlehre

- 5.1 Ist Reichtum ein Gut? (**de vita beata**) 90-91
  - Exkurs: der Kyniker **Diogenes** von Sinope 92

5.2	Wahrnehmung und Urteil (ep. 66)	93
5.3	Werturteile – <i>bona et mala</i> (ep. 117 + 82)	94-95
5.4	Ist der Tod ein Übel? (ep. 82)	96-97
5.5	Was ist das <i>summum bonum</i> ? (ep. 66)	98-99
5.6	Zusammenfassung (Grafik)	100
	Exkurs: <b>Epikureismus</b> – die Lust als Lebensziel? (ep. 66)	101

## 6) Das Ideal des stoischen Weisen

6.1	Die Überwindung von Angst und Furcht (ep. 98)	102-103
6.2	Die Befreiung von der Todesfurcht (ep. 54 + 98 + 4)	104-105
6.3	Seelenruhe ( <b>de tranquillitate animi</b> + ep. 71)	106-107
6.4	Der stoische Weise als Ideal ( <b>de vita beata</b> )	108-109

## 7) Weitere Auszüge aus den *epistulae morales*

7.1	Im Spaßbad (ep. 56) – Exkurs: <b>Meister Eckehart</b> (Mystik)	110-113
7.2	Heilung durch Verreisen (ep. 104)	114-115
7.3	<i>humanitas</i> ( <b>de ira</b> + ep. 88)	116-118
7.4	<i>amicitia</i> (ep. 9) – Exkurs: <b>Cicero</b> , <i>Laelius de amicitia</i>	119-120
7.5	<i>beatitudo</i> (ep. 9)	121
7.6	Die platonische Ideenlehre (ep. 58)	122-125
7.7	Die antike Ursachenlehre (ep. 65) – Exkurs: <b>K. Popper</b> und <b>I. Kant</b>	126-129
7.8	Der Freitod als philosophische Entscheidung (ep. 70)	130-132
7.9	Der Tod <b>Catos</b> als Exempel (ep. 24)	133-135

## 8) Auszüge aus den Einzelschriften

8.1	<b>de ira</b> (Wie lässt sich der Zorn beherrschen?)	136-139
8.2	<b>de providentia</b> (die Theodizeefrage)	140-141
8.3	<b>de brevitae vitae</b> (Zeit und Beschäftigung)	142-143
8.4	<b>de vita beata</b> (Summe der Philosophie)	144-146
8.5	<b>de otio</b> (der Mensch als Kosmopolit)	146-147

## 9) Naturphilosophische Fragen

9.1.	Ist die Seele unsterblich? (ep. 57)	148-149
9.2	Haben Tiere ein „Bewusstsein“? (ep. 121)	150-151
9.3	Können Tiere Zeit empfinden? (ep. 124)	152-153
	Exkurs: <b>Fr. Nietzsche</b> (2. Unzeitgemäße Betrachtung)	154
9.4	Die Wandelbarkeit der Welt (ep. 71 + 58)	155
9.5	Der Weltenbrand ( <b>ad Marciam de consolatione</b> )	156-157

## III. ERGÄNZENDE TEXTE

1.1	Der Tod des <b>Sokrates</b> (ep. 104 + Platon)	158-160
1.2	Der Tod des <b>Seneca</b> (Tacitus, <i>Annalen</i> )	161-163

## IV. ANHANG

4.1	Stilmittel (mit Übungen)	164-167
4.2	Wortschatz	168-173
4.3	Hinweise zu Senecas Sprache und Stil	174
4.4	Literaturhinweise	175
4.5	Philosophische Begriffe – Kurzerläuterungen	176-181
4.6	Namens- und Begriffsverzeichnis	182-184
4.7	Bildnachweis	hinterer Einband